

TYDZIEŃ CZWARTY

JEZUS JEST PANEM

1. Uzdrawienie wewnętrzne. Modlitwa szóstego i siódmego dnia poprzedniego tygodnia dotyczyła uzdrowienia wewnętrznego. Może nie skończyłeś tego tygodnia, a może pomimo tego, że go skończyłeś, czujesz, że Bóg pragnie dalej cię uzdrawiać. W obu przypadkach czwarte spotkanie grupy, jeżeli seminarium przeżywa grupa, powinno być poświęcone modlitwie o uzdrowienie wewnętrzne. Modlitwę może prowadzić jeden z liderów seminarium lub ktoś, kto ma doświadczenie takiej modlitwy w grupach. Grupa, w ostateczności, może też wysłuchać kaset z taką modlitwą.

Jeżeli przeżywasz seminarium sam, zobacz czy zakończyłeś temat uzdrowienia wewnętrznego. Jeżeli czujesz, że jeszcze ci czegoś potrzeba, możesz sam przesłuchać kasety o uzdrowieniu wewnętrznym i modlić się, zatrzymując kasetę za każdym razem, gdy potrzebujesz więcej czasu. W przypadku problemów ze znalezieniem takiej kasety, skontaktuj się z najbliższą wspólnotą Odnowy w Duchu Świętym. Większość z nich ma podobne kasety. Możesz je kupić lub pożyczyć. Możesz też powrócić do jednej z modlitw z poprzedniego tygodnia. Zatrzymaj się tam, gdzie czujesz, że Bóg nie zakończył jeszcze procesu uzdrawiania Cię.

2. Panowanie Jezusa. Jezus jest Panem. Można by powiedzieć, że to zdanie jest sloganem chrześcijaństwa. „Pan” to tytuł najczęściej używany w stosunku do Jezusa w Dziejach Apostolskich i w Listach św. Pawła.

Kiedy Jezus wstąpił do nieba po swym zmartwychwstaniu Apostołowie potrzebowali tytułu, który by wskazał, że był On Bogiem i był ponad każdym człowiekiem i stworzeniem na świecie w całej historii. Z inspiracji Ducha Świętego przypomnieli sobie argumenty Jezusa

w rozmowie z uczonymi w Piśmie, w których cytował Psalm 110, dając do zrozumienia, że jest On obiecany Mesjaszem i Panem, o którym mowa w tym Psalmie. I rzeczywiście Nim jest. Nie ma wątpliwości, że Jezus po części rozumiał swoją tożsamość w sposób opisany w Psalmie 110. On jest Panem.

DZIEŃ PIERWSZY

Jezus jest Panem: psalm 110

Stań w obecności Boga. Zmów krótką modlitwę, by przypomnieć sobie, że Jezus i Maryja są przy tobie podczas modlitwy i oboje patrzą z miłością.

Pismo Święte: Przeczytaj tekst z Pisma Świętego, w którym Jezus cytuje Psalm 110, dając do zrozumienia, że jest Mesjaszem i Panem:

Nauczając w świątyni, Jezus zapytał: „Jak mogą twierdzić uczeni w Piśmie, że Mesjasz jest synem Dawida? Wszak sam Dawid mówi w Duchu Świętym: Rzekł Pan do Pana mego: Siądź po prawicy mojej, aż położę nieprzyjaciół moich pod stopy Twoje. Sam Dawid nazywa Go Panem, skądże jest więc tylko jego synem?” A wielki tłum chętnie Go słuchał (Mk 12, 35-37).

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, która jest obecna przy tobie, by modliła się za ciebie o łaskę lepszego poznania Jezusa, byś mógł Go bardziej kochać i wierniej naśladować. Proś Jezusa o tę samą łaskę.

Punkty do modlitwy.

1. *Rzekł Pan do Pana mego* – napisał Dawid w Psalmie. Pierwszy „Pan” to Bóg. Drugi „Pan” – to Mesjasz. Pytanie: Jak Mesjasz, który powinien być poniżej Dawida, jako że jest potomkiem, może być jednocześnie wyżej od Dawida jako jego Pan? Znamy odpowiedź: Panem i Mesjaszem jest Jezus, prawdziwy Bóg i prawdziwy człowiek.
2. Uczeni w Piśmie i faryzeusze nie zaakceptowali Jezusa ani jako Pana, ani jako Mesjasza, którego przepowiadali prorocy. Ty możesz

to teraz uczynić. Powiedz Jezusowi, że przyjmujesz Go i wyznajesz Go jako Pana i Zbawiciela (to znaczy Mesjasza).

3. Jezus, który jest Panem wszystkiego w niebie i na ziemi, Panem rzeczy i ludzi jest teraz przy tobie. On cię kocha i prosi, byś był z Nim, byś Go lepiej poznał, goręcej kochał i naśladował.

Modlitwa końcowa. Maryjo, moja Matko, Matko mojego Pana, Pana wszystkiego, pomóż mi przyjąć i wyznać Jezusa jako mojego osobistego Pana i Zbawiciela.

Panie Jezu, Ty jesteś moim Panem i Panem wszystkiego. Pomóż mi lepiej Cię poznać, mocniej kochać i wierniej naśladować.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia.

Jezu, Ty jesteś Panem.

DZIEŃ DRUGI

Jezus jest Panem wszystkiego

Stań w obecności Boga. Jezus i Maryja są teraz przy tobie. Przywitaj Ich w krótkiej modlitwie.

Pismo Święte: Przeczytaj tekst z Pisma Świętego Kol 1, 15-20

On jest obrazem Boga niewidzialnego – Pierworodnym wobec każdego stworzenia, bo w Nim zostało wszystko stworzone: i to co w niebiosach, i to co na ziemi, byty widzialne i niewidzialne, czy Trony, czy Panowania, czy Zwierzchności, czy Władze. Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone. On jest przed wszystkim i wszystko w Nim ma istnienie. I On jest Głową Ciała – Kościoła. On jest Początkiem, Pierworodnym spośród umarłych, aby sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim. Zechciał bowiem Bóg, aby w Nim zamieszkała cała Pełnia, i aby przez Niego znów pojednać wszystko z sobą: przez Niego – i to, co na ziemi, i to, co w niebiosach, wprowadziwszy pokój przez krew Jego krzyża.

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, która jest obecna przy tobie, by modliła się o łaskę lepszego poznania Jezusa, byś mógł Go bardziej kochać i wierniej naśladować. Proś Jezusa o tę samą łaskę.

Punkty do modlitwy.

1. *Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone. Każda rzecz, wszystko zostało stworzone przez Jezusa. Słowa te oznaczają, że wszystko, co istnieje zostało stworzone przez i dzięki zmartwychwstałemu Jezusowi. On wszystko podtrzymuje przy życiu. On nieustannie na nowo daje życie. On jest naprawdę Panem, nie dlatego, że Bóg Ojciec namaścił Go na Pana, ale dlatego, że bez Niego nic by nie istniało. Również i ty.*
2. *On jest pierwotnym spośród umarłych, aby sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim. Jezus pierwszy, przed każdym z nas, odwiedził świat przyszły, tworząc go poprzez swoje zmartwychwstanie. On dla każdego z nas przygotował tam miejsce. Dla ciebie również. Więc Jezus jest Panem nieba i ziemi.*
3. *Trony, Panowania, Zwierzchności, Władze. Jezus jest Panem tego wszystkiego. Czym są te pojęcia? Nikt tego tak naprawdę nie wie. Oznaczają rzeczywistość nie odkrytą przez nas, tajemniczą, ale jednocześnie są znane Jezusowi i znajdują się pod Jego panowaniem. Niczego nie muszę się lękać, nawet tego, czego teraz nie wiem, nie rozumiem. Jezus jest Panem tego wszystkiego, czego nie rozumiem, moim Panem, Panem mojego życia.*

Modlitwa końcowa. Maryjo, moja Matko, Matko mojego Pana, Pana wszystkiego, pomóż mi lepiej poznać Jezusa, mocniej Go kochać i wierniej naśladować. Pomóż mi zawsze wyznawać i ogłaszać Jezusa jako mojego osobistego Pana i Zbawiciela.

Panie Jezu, Ty jesteś moim Panem i Panem wszystkiego. Naucz mnie jak poznać Cię bliżej, kochać mocniej, wierniej naśladować. Spraw, bym zawsze traktował Ciebie jako mojego Pana i Zbawiciela. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia.

Niechaj dzień po dniu bliżej Cię, Panie Jezu, poznaję, goręcej Kocham i wierniej naśladowuję.

DZIEŃ TRZECI

Jezus jest Panem mojego życia

Stań w obecności Boga. Jezus i Maryja są teraz przy tobie. Uświadom sobie Ich obecność w krótkiej modlitwie.

Pismo Święte: Przeczytaj następujący tekst z Pisma Świętego Flp 2, 5-11

To dążenie niech was ożywia; ono też było w Chrystusie Jezusie. On, istniejąc w postaci Bożej, nie skorzystał ze sposobności, aby na równi być z Bogiem, lecz ogołocił samego siebie, przyjąwszy postać sługi, stawszy się podobnym do ludzi. A w zewnętrznym przejawie, uznany za człowieka, uniżył samego siebie, stawszy się posłusznym aż do śmierci – i to śmierci krzyżowej. Dlatego też Bóg Go nad wszystko wywyższył i darował Mu imię, aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano istot niebieskich i ziemskich i podziemnych. I aby wszelki język wyznał, że Jezus Chrystus jest PANEM – ku chwale Boga Ojca.

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, która jest obecna przy tobie, by modliła się za ciebie o łaskę lepszego poznania Jezusa, byś mógł Go bardziej kochać i lepiej naśladować. Proś Jezusa o tę samą łaskę.

Punkty do modlitwy.

1. *To dążenie niech was ożywia; ono też było w Chrystusie Jezusie.* Jezus dał nam przykład. On pragnie, byśmy tak samo służyli w miłości innym, jak On sam to uczynił i ciągle czyni dla każdego z nas. Jezus nie trzymał się kurczowo swojej boskiej natury, nie wykorzystał tej sposobności, ale w pokorze stał się sługą wszystkich, dając nam przykład miłości.
2. *On ogołocił samego siebie.* Ofiarował siebie, aż do śmierci, i to śmierci krzyżowej. Nie ma miłości bez cierpienia. Jezus kocha mnie tak bardzo, że dla mnie poszedł na śmierć i to na śmierć krzyżową. Zrobił to, aby mnie zbawić. Jest Panem, który stał się do nas podobny, i co więcej – umarł za nas na krzyżu, za każdego z nas, za mnie.
3. *Darował Mu imię ponad wszelkie imię.* Imię ponad wszelkie imię to nie Jezus, ale Pan. „Pan” to tytuł Jezusa. W Starym i Nowym

Testamencie słowo „Pan” prawie zawsze odnosi się do Boga. Jest to imię oznaczające boską naturę. Jezus jest Bogiem, Synem Boga, i posiada tytuł „Pana” – Najwyższego Imienia. On stał się nikim, ogłosił się ze wszystkiego, i dlatego Bóg Go wywyższył czyniąc Go Panem wszelkiego stworzenia.

Modlitwa końcowa. Uwielbiam Cię, Panie Jezu, razem z Dziewicą Maryją, Twoją Matką, którą dałeś mi również za Matkę. Ty jesteś Panem, Ty jesteś Bogiem, Panem wszystkiego w niebie i na ziemi. Uwielbiam Cię i dziękuję Ci, ponieważ jesteś Panem miłującym, który dał siebie samego za mnie, z miłości do mnie.

Maryjo, moja Matko, Matko mojego Pana, który jest Panem wszystkiego, pomóż mi lepiej poznać Jezusa, kochać Go goręcej i wierniej Go naśladować. Pomóż mi, proszę, zawsze wyznawać i ogłaszać Jezusa moim osobistym Panem i Zbawicielem. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia.

Jezu, Ty jesteś Panem mojego życia.

DZIEŃ CZWARTY

Jezus jest Panem kochającym

Stań w obecności Boga. W modlitwie uświadom sobie obecność Jezusa i Maryi, którzy są teraz przy tobie ze swoją miłością.

Pismo Święte: Przeczytaj następujący tekst z Pisma Świętego Ef 1, 3-4, 20-23

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa; On napełnił nas wszelkim błogosławieństwem duchowym na wyżynach niebieskich – w Chrystusie. W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

(...) Wykazał On je, gdy wskrzesił Go z martwych i posadził po swojej prawicy na wyżynach niebieskich, ponad wszelką Zwierzchnością i Władzą, i Mocą, i Panowaniem, i ponad wszelkim innym imieniem wzywany nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym. I wszystko poddał pod Jego stopy, a Jego samego ustanowił nade wszystko Głową dla

Kościola, który jest Jego ciałem, Pełnią Tego, który napełnia wszystko wszelkimi sposobami.

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, która jest obecna przy tobie, by modliła się za ciebie o łaskę lepszego poznania Jezusa nie tylko jako Pana, ale także jako miłującego Pana, który kocha ciebie osobiście, byś mógł Go bardziej kochać i lepiej naśladować. Proś Jezusa o tę samą łaskę.

Punkty do modlitwy.

1. *Ojciec w Nim wybrał nas przed założeniem świata, abysmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.* Zanim świat zaczął istnieć, Bóg wybrał cię takiego, jakim jesteś. Z całego grona możliwych osób do stworzenia, Bóg wybrał właśnie ciebie. Wybrał cię w Chrystusie. Nosząc w sercu obraz Jezusa Chrystusa i ciebie wybrał ciebie z miłości i przeznaczył cię, byś żył w miłości z Chrystusem, w Chrystusie, i przez Chrystusa.
2. *On (Ojciec) ustanowił Go (Jezusa) Głową dla Kościoła, który jest Jego Ciałem, Pełnią....* Kościół jako Ciało Jezusa Chrystusa napełnia wszystko pełnią obecności i potęgą miłości Jezusa. Kościół jest miejscem szczególnej obecności Jezusa i potęgi Jego miłości.
3. *Kościół jest pełnią Tego, który napełnia wszystko wszelkimi sposobami, pełnią Jezusa jako Pana, który wypełnia wszystko swoją obecnością i swoją miłością.* Chociaż Kościół jest miejscem, w którym najmocniej objawia się Jego obecność, to Jezus obecny jest z potęgą swojej miłości w każdej części wszechświata. *On napełnia wszystko wszelkimi sposobami.* On jest kochającym Panem. Panem miłości.

Modlitwa końcowa. Uwielbiam Cię, Panie Jezu, razem z Dziewicą Maryją, Twoją Matką, którą dałeś mi również za Matkę. Ty jesteś Panem, Ty jesteś Bogiem, Panem wszystkiego w niebie i na ziemi. Uwielbiam Cię i dziękuję Ci, ponieważ jesteś kochającym Panem, który dał siebie samego za mnie, z miłości do mnie. Dziękuję Ci, Jezu.

Maryjo, moja Matko, Matko mojego Pana, który jest Panem wszystkiego, pomóż mi lepiej poznać Jezusa, kochać Go goręcej i wierniej Go naśladować. Pomóż mi, proszę, zawsze wyznawać i ogłaszać Jezusa moim osobistym Panem i Zbawicielem. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia.

Panie Jezu, Ty mnie wybrałeś.

DZIEŃ PIĄTY*Jezus jest Panem przyszłości*

Stań w obecności Boga. W modlitwie uświadom sobie obecność Jezusa i Maryi, którzy są teraz przy tobie ze swoją miłością.

Pismo Święte: Przeczytaj następujący tekst z Pisma Świętego Ef 1, 11-12

W Nim dostąpiliśmy udziału my również, z góry przeznaczeni zamiarem Tego, który dokonuje wszystkiego zgodnie z zamysłem swej woli po to, byśmy istnieli ku chwale Jego majestatu – my, którzyśmy już wcześniej nadzieję złożyli w Chrystusie.

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, która jest obecna przy tobie, by modliła się za ciebie o łaskę lepszego poznania Jezusa jako kochającego Pana, który trzyma w swych dłoniach twoją przyszłość i kocha ciebie osobiście, byś mógł Go bardziej kochać i wierniej naśladować. Proś Jezusa o tę samą łaskę.

Punkty do modlitwy.

1. Plany Boga Ojca wobec Kościoła i wobec mnie osobiście są zbudowane wokół zmartwychwstałego Jezusa Chrystusa. Jezus jest Panem przyszłości – przyszłość całego świata i cała moja przyszłość zaplanowana wokół Niego, są w Jego rękach. Zmartwychwstały Jezus przenika czas i przestrzeń. On wie, co się wydarzy w przyszłości i jest jej Panem. Święty Paweł pisze, że Jezus jest *naszą nadzieją* (1 Tm 1,1), że *mamy nadzieję w Nim* (2 Kor 1,10). Moja nadzieja na przyszłość jest w Jezusie.
2. Jezus pragnie, bym Jemu ufał, w Nim pokładał nadzieję, bym poważnie potraktował Jego miłość do mnie oraz moc tej miłości. On jest Panem mojej przyszłości. Jemu mogę ufać, w Nim mogę mieć

nadzieję na jutro, na przyszły tydzień, na całą resztę mojego życia, na wieczność.

3. Nie wiem, co przyniesie mi przyszłość, ale wiem w czyich jest rękach. Moja przyszłość jest ukryta w sercu Jezusa. On ją zna doskonale choć dla mnie jest niewiadomą. Jezus jest Panem tej przyszłości, nic się nie wydarzy, co nie jest Jego wolą lub na co by On nie wyraził zgody.

Modlitwa końcowa. Uwielbiam Cię, Panie Jezu, razem z Dziewicą Maryją, Twoją Matką, którą dałeś mi również za Matkę. Ty jesteś Panem, Ty jesteś Bogiem, Panem przyszłości. Ty jesteś Panem mojej przyszłości. Ufam Ci, w Tobie pokładam moją nadzieję.

Maryjo, moja Matko, Matko mojego Pana, który jest Panem wszystkiego, pomóż mi lepiej poznać Jezusa, kochać Go gorącej i wierniej Go naśladować. Pomóż mi Jemu ufać i w Nim pokładać nadzieję we wszystkich sprawach. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia.

Jezu, ufam Tobie.

DZIEŃ SZÓSTY

Poddanie wszystkiego panowaniu Jezusa

Stań w obecności Boga. Jezus i Maryja są teraz przy tobie. Patrzą na ciebie z miłością. Uświadom sobie Ich obecność.

Pismo Święte: Przeczytaj następujący tekst z Pisma Świętego Ef 1, 8-10 *Szczodrze ją na nas wylał w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia, przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli według swego postanowienia, które przedtem w Nim powziął dla dokonania pełni czasów, aby wszystko na nowo zjednoczyć w Chrystusie jako Głowie: to, co w niebiosach i to, co na ziemi.*

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, która jest obecna przy tobie, by modliła się za ciebie o łaskę lepszego poznania Jezusa jako kochającego Pana, Pana całego twojego życia i każdej jego części, byś mógł Go

bardziej kochać, wierniej naśladować i skoncentrować na Nim swoje życie. Proś Jezusa o tę samą łaskę.

Punkty do modlitwy.

1. *Według swego postanowienia (...), aby wszystko na nowo zjednoczyć w Chrystusie.* To jest nie tylko plan dla świata, ale również dla mnie. Jezus pragnie, bym skoncentrował siebie samego i moje życie na Nim.
2. Czym się teraz przejmuję lub martwię? Jezus pragnie o tym wiedzieć, Jego to obchodzi. Jemu zależy na moich pragnieniach, troskach i niepokojach. Mogę je poddać Jego panowaniu. Teraz staną się one Jego problemem.
3. Kto mnie odrzuca, nie lubi, jest na mnie zły, jest dla mnie problemem? Z całym zaufaniem mogę tę osobę i moją relację z nią oddać Jezusowi; mogę tę sytuację złożyć w Jego ręce. To jest teraz Jego problem. Kogo Kocham? Może moja miłość jest samolubna, zaborcza lub nieodpowiednia, niewystarczająca? Mogę złożyć ten problem w ręce Jezusa, oddać go Jego panowaniu pełnemu miłości, aby Jezus mógł tę relację uleczyć, wypełnić swoją miłością, wygładzić to, co szorstkie, wyprostować to, co kręte. Jaka myśl lub jakie uczucia przeszkadzają mi w modlitwie, zaprzatają mój umysł? Jeżeli mi przeszkadzają, to znaczy, że nie są poddane panowaniu Jezusa. Mogę je teraz oddać Jezusowi.

Modlitwa końcowa. Przychodzę do Ciebie, Panie Jezu, i do Dziewicy Maryi. Ty jesteś Panem, Ty jesteś Bogiem, Panem mojego życia. Oddaję Tobie pod panowanie siebie samego, wszystkie moje troski, niepokoje, problemy i moje relacje z innymi ludźmi. Powierzam je Tobie. Amen.

Maryjo, moja Matko, Matko mojego Pana, który jest Panem wszystkiego, pomóż mi lepiej poznać Jezusa, kochać Go goręcej i wierniej Go naśladować. Pomóż mi wszystko poddać Jego panowaniu, wszystko oddać w Jego ręce. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia.

W ciągu dnia postaraj się jak najczęściej oddać to, co robisz, myślisz, czujesz Jezusowi. Powierz się Jego dłoniom. Jezu, powierzam to Tobie.

DZIEŃ SIÓDMY

Jezus jest Panem w eucharystii

Stań w obecności Boga. Jezus i Maryja są teraz przy tobie. Oni cię kochają i pragną ci pomóc. W modlitwie uświadom sobie Ich obecność.

Pismo Święte: Przeczytaj następujący tekst Ewangelii Mt 26, 26-28

A gdy oni jedli, Jezus wziął chleb i odmówiwszy błogosławieństwo, połamał i dał uczniom, mówiąc: „Bierzcie i jedzcie, to jest Ciało moje”. Następnie wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie, dał im, mówiąc: „Pijcie z niego wszyscy, bo to jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wydana na odpuszczenie grzechów”.

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, która jest obecna przy tobie, by modliła się za ciebie o łaskę lepszego poznania Jezusa, byś mógł Go bardziej kochać, wierniej naśladować i skoncentrować na Nim swoje życie. Szczególnie proś dzisiaj o to, abyś odkrył obecność Jezusa w Eucharystii i abyś przyjął Go w Eucharystycznej obecności jako Pana. Proś Jezusa o tę samą łaskę.

Punkty do modlitwy.

1. Jezus zmartwychwstał, wstąpił do Nieba i jest obecny dla nas wszystkich i dla każdego z nas teraz, zawsze, wszędzie. W sposób szczególny, dla naszego wzrostu duchowego, by nam pomagać i umacniać, jest obecny w sakramencie Eucharystii. Podczas Eucharystii Jezus ofiarowuje się wraz z kapłanem i zebraniem ludem Ojcu. Jezus jest główną ofiarą, ale jest również tym, który składa ofiarę; On ofiaruje Ojcu Eucharystię wraz z kapłanem i ludem Bożym w jedności z ofiarą siebie samego. Każdy z obecnych składa ofiarę w Eucharystii, chociaż tylko kapłan wypowiada słowa Jezusa z Ostatniej Wieczerzy. Każda Msza Święta jest ofiarą, ofiarą złożoną Ojcu. Jej siła bierze swe źródło z ofiary dokonanej na krzyżu. To właśnie na krzyżu, tak jak w Eucharystii, głównym Kapłanem i jednocześnie składaną ofiarą jest ta sama Osoba: Jezus. Podczas Mszy Świętej Jezus już nie umiera. On zmartwychwstał i nosi w swoim zmartwychwstałym ciele pięć ran świadczących o Jego cierpieniu

- i śmierci na krzyżu. Teraz mogę się duchowo zjednoczyć z wszystkimi Eucharystiami, jakie w tym momencie odbywają się na całym świecie, ofiarując siebie Ojcu jako dar wraz z Jezusem.
2. Msza Święta jest ofiarą. Jest wspomnieniem Ostatniej Wieczerzy Jezusa z uczniami. Ostatnia Wieczerza poprzedziła ofiarę na krzyżu, ale jej znaczenie i waga wynikają z ofiary na krzyżu. Właśnie teraz mogę ofiarować moje cierpienia i problemy włączając tę ofiarę we wszystkie Eucharystie, jakie odbywają się teraz na całym świecie. W ten sposób złączę moje cierpienie i ofiarę z ofiarą Jezusa na krzyżu.
 3. Podczas Eucharystii Jezus przychodzi do mnie w sposób szczególny w Komunii Świętej, pod postacią chleba i wina lub tylko chleba. W obu przypadkach ten sam Jezus. Eucharystia jest wymianą prezentów. Ja ofiaruję Ojcu siebie i Jezusa z Jego ofiarą, a Ojciec obdarza mnie darem Jezusa w Komunii.

Adoracja Jezusa w Najświętszym Sakramencie jest przedłużeniem Komunii Świętej. Nawet jeżeli nie jestem teraz w kościele, to mogę uwielbiać i adorować Jezusa obecnego w Eucharystii, w Jego panowaniu Eucharystycznym w kościołach całego świata.

Modlitwa końcowa. Przychodzę do Ciebie, Panie Jezu, i do Dziewicy Maryi. Ty jesteś Bogiem, Panem mojego życia. Oddaję Tobie pod panowanie siebie samego, wszystkie moje troski, niepokoje, problemy i moje relacje z innymi ludźmi. Powierzam je Tobie. Amen.

Maryjo, moja Matko, Matko mojego Pana, który jest Panem wszystkiego, pomóż mi lepiej poznać Jezusa, kochać Go goręcej i wierniej naśladować. Pomóż mi wszystko poddać Jego panowaniu, wszystko oddać w Jego ręce. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia.

Jezu, Ty jesteś Panem mojego życia.