



O CZYM JEST TA KSIĄŻKA?

Nowe wylanie Ducha Świętego. Maryja z Nazaretu jest matką Jezusa. To ją wyróżnia i czyni ważną dla Boga, dla każdego z nas i dla wszystkich ludzi.

Tradycja chrześcijańska od zawsze utrzymuje, że ponieważ Maryja jest matką Jezusa jest także matką nas wszystkich i każdego z osobna. Prowadzi nas do Jezusa i pomaga nam zjednoczyć się z nim jeszcze bardziej.

W tym seminarium Maryja pragnie Ci pomóc zbliżyć się do Boga, pragnie nauczyć Cię lepiej się modlić i pomóc w otrzymaniu nowego wylania Ducha Świętego, który przemieni Twoje życie.

Modlitwa z Maryją i poprzez Maryję. Książka w siedmiu rozdziałach przedstawia siedem kroków seminarium, które przygotowują Cię do otrzymania nowego wylania Ducha Świętego. Wskaże Ci drogę, jak otrzymać łaskę wypełnienia Duchem Boga. Będzie to nowy początek, który przemieni resztę Twojego życia. Podstawową częścią seminarium jest codzienna modlitwa osobista.

Część swojego dnia przeznacz na spotkanie w ciszy z Bogiem. A może już to robisz; Jeżeli tak, to nie zmieniaj godzinę tego spotkania, ale spróbuj modlić się według programu tego seminarium dzień po dniu. Jeżeli nie masz stałego czasu w ciągu dnia na modlitwę osobistą, zdecydуй teraz, ile czasu i kiedy w ciągu dnia przeznaczysz codziennie na spotkanie z Bogiem. Tym, którzy nie mają regularnego czasu na modlitwę proponujemy czas od 15 minut (minimum) do pół godziny.

Kiedy Powinieneś się modlić w ciągu dnia? W czasie, gdy możesz trwać w ciszy, gdy nikt ci nie przeszkadza. Może to być rano, zanim inni domownicy wstaną lub wieczorem gdy już śpią, w przerwie obiadowej, albo przed lub po mszy świętej, jeżeli codziennie w niej uczestniczysz. Spróbuj być wierny tej wyznaczonej godzinie. Jeśli coś

się wydarzy i nie będziesz mógł się pomodlić w tym czasie, Uczyni to przed pójściem spać.

Gdzie się powinienem modlić? Gdzie chcesz. Kościół i kaplica są dobrym miejscem, ale nie dla każdego dostępnym. Cichy pokój lub kąk wystarczy. Niektórzy mogą się modlić w drodze do pracy, w autobusie czy w pociągu. Pozwól, by Bóg pomógł ci znaleźć czas i miejsce. Prosbą o pomoc przez wstawiennictwo Maryi.

W kolejnych rozdziałach znajdziesz wskazówki do codziennej modlitwy.

Oto plan ogólny:

1. Uświadom sobie Bożą obecność, obecności Jego Matki, Maryi.
2. Przeczytaj wskazany tekst z Pisma Świętego.
3. Proś Maryję, by modliła się za Ciebie o łaskę, której pragniesz. Łaska ta będzie wymieniona w punkcie po czytaniu z Pisma Świętego. Następnie wraz z Maryją proś Jezusa i prosbą o łaskę, której pragniesz.
4. Przeczytaj punkty do modlitwy. Wybierz ten, który Cię najbardziej poruszył. Następnie Trwaj w prostocie w obecności Boga, rozmyślając nad tym, co Cię uderzyło lub rozmawiając z Jezusem własnymi słowami.
5. Kiedy skończy się twój czas spotkania z Bogiem, Przeczytaj „krótką modlitwę do powtarzania w ciągu dnia”. Ukryj „ją” w swoim sercu. Możesz zapisać ją na kartce papieru i schować np. w portfelu. Możesz ją często powtarzać w ciągu dnia lub sporadycznie, kiedy sobie przypomnisz.

TYDZIEŃ PIERWSZY

MARYJA, MATKA JEZUSA

Maryja jest Matką Jezusa. Jezus jest Synem Bożym, Osobą Trójcy Świętej, Bogiem. Maryja, Jego Matka, jest także, co chrześcijaństwo głosi od początku, Matką Boga. Nie była, ale jest Matką Boga.

Jest to stała relacja. Maryja była, jest i będzie zawsze. Wszystkie łaski płyną przez Nią, ponieważ jest kanałem dla łaski. Ona jest Matką, która mnie karmi, pomaga, wspiera, uczy, pokazuje jak wzrastać i dojrzewać w życiu duchowym.

Maryja jest pośredniczką łaski w inny sposób niż Jezus – nasz Zbawiciel, który jest Pośrednikiem pomiędzy nami a Ojcem.

Przez Nią spływa łaska, ponieważ jest Matką Jezusa.

Czy to oznacza, że muszę modlić się do Jezusa przez Maryję ?

Wcale nie. To znaczy, że możemy modlić się do Jezusa przez Maryję.

Maryja nie jest Bogiem, nie ma boskiej natury, jest w pełni stworzeniem, ale jest również Matką Boga, Matką Jezusa. Dlatego mogę prosić Ją, by wstawiała się za mną do Jezusa, by modliła się za mnie.

Co daje modlitwa do Maryi, prośba o pomoc, o wstawiennictwo ? Bardzo dużo. Czy Jezus przemieniłby wodę w wino na weselu w Kanie Galilejskiej, gdyby Maryja Go o to nie poprosiła ? Jezus zaprotestował, powiedział, że nie nadeszła jeszcze Jego godzina, ale uczynił to, ponieważ Ona o to prosiła. Modlitwa Maryi ma moc i może być skuteczna, także w naszym przypadku.

Tradycja chrześcijańska od zawsze utrzymywała, że św. Jan –

stojąc wraz z Maryją pod krzyżem i słysząc słowa „Oto Matka Twoja”, „Oto syn Twój” – symbolizuje każdego z nas. Maryja pragnie być dla ciebie Matką. I rzeczywiście Ona, jest dla mnie Matką w wymiarze duchowym, w wymiarze łaski.

Ponieważ Ona jest Matką Jezusa jest również Matką życia Jezusowego we mnie, życia Ducha we mnie. Ona mnie karmi, dba o moje życie wewnętrzne. Uczy mnie, wstawia się za mną. Pragnie się ze mną i za mnie modlić, aby mnie nauczyć jak się lepiej modlić, by przybliżyć mnie do Jezusa.

DZIEŃ PIERWSZY

Maryja moja Matka

Stań w obecności Boga. Zmów krótką modlitwę, aby przypomnieć sobie, że Jezus jest przy tobie obecny w tym momencie poprzez swoją miłość do ciebie. Maryja jest również obecna w swej miłości, dlatego możesz do Niej mówić i z Nią przebywać. Możesz na przykład odmówić krótką modlitwę dziękczynną: „Dziękuję Ci, Maryjo, że jesteś tu przy mnie.”

Pismo Święte: Przeczytaj powoli tekst Pisma Świętego J 19,25-27

A obok krzyża Jezusowego stały: Matka Jego i siostra Matki Jego, Maria, żona Kleofasa i Maria Magdalena. Kiedy więc Jezus ujrzał Matkę i stojącego obok Niej ucznia, którego miłował, rzekł do Matki: <Niewiasto, oto syn Twój>. Następnie rzekł do ucznia: <Oto Matka twoja>. I od tej godziny uczeń wziął ją do siebie.

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, by modliła się o łaskę, której pragniesz. Łaska ta będzie wymieniona każdego dnia przed punktami do modlitwy. Dzisiaj tą łaską jest: głębsze poznanie Maryi jako mojej Matki oraz Jezusa jako mojego Pana i Zbawiciela. Następnie wraz z Maryją proś Jezusa o łaskę głębszego poznania Jego Matki jako twojej Matki oraz głębszego poznania Jego poprzez miłość, jaką cię obdarza.

Punkty do modlitwy. Przeczytaj trzy poniższe punkty do modlitwy. Następnie przeczytaj je jeszcze raz, po kolei, zaczynając od pierwszego lub od tego, który najbardziej do Ciebie przemawia. Trwaj przed Panem rozważając te słowa.

Oto punkty na dzisiaj:

1. Jezus umarł za mnie osobiście, aby mnie uratować, tak jakbym był jedyną osobą na świecie poza Nim. Kocha mnie tak bardzo, że umarłby za mnie raz jeszcze, gdyby była taka potrzeba.
2. Kiedy Jezus umierał na krzyżu, ofiarował mi swoją Matkę jako moją Matkę. Święty Jan Apostoł, uczeń, którego Jezus miłował, symbolizuje mnie. Ofiarowując jemu swoją Matkę, Jezus ofiarował Ją mnie.
3. Maryja jest moją matką. Ona prowadzi mnie do Jezusa.

Jeśli tego pragniesz, rozmawiaj z Bogiem swoimi słowami. Może za-pragniesz modlić się do Maryi lub przynajmniej rozpoczniesz swą modlitwę słowami skierowanymi do Niej. Możesz również pragnąć i trwać przez pewien czas w ciszy przed Jezusem lub przed Maryją albo przed nimi razem. Możesz również powtarzać powoli krótkie wezwania skierowane do Maryi lub do Jezusa: „Maryjo, pomóż mi się modlić”, „Dziękuję Ci, Panie” lub tylko słowo „Jezus”.

Jest bardzo ważne, byś w swojej modlitwie zatrzymał się, gdy odczuwasz taką potrzebę, gdy doświadczasz owoców duchowych. Nie śpiesz się. Idź naprzód powoli, nawet bardzo powoli. Możesz na przykład odczuwać pokój modląc się do Maryi, by prosiła wraz z tobą o łaskę, której pragniesz. Jeżeli tak jest, trwaj w tej modlitwie przez chwilę, jeżeli odczuwasz taką potrzebę, zatrzymaj się na tym punkcie podczas całej modlitwy, jeśli nie – idź dalej.

Modlitwa końcowa. Poniższą modlitwą możesz zakończyć dzisiejsze spotkanie z Bogiem. Możesz jej również poświęcić więcej czasu zatrzymując się nad każdym słowem, zdaniem, aby zastanowić się nad swoją relacją z Bogiem, by zanurzyć się w nim, by trwać przed Nim przez chwilę w ciszy.

Maryjo, moja Matko, Jezus ofiarował mi Ciebie jako moją Matkę. Naucz mnie, proszę, jak się modlić. Pomóż mi się modlić. Prowadź mnie do Jezusa i pomóż mi trwać przed nim w modlitwie.

Panie Jezu, dziękuję Ci, że umarłeś za mnie. Dziękuję, że dałeś mi swoją Matkę. Pomóż mi, bym poważnie potraktował Twoją osobistą miłość do mnie. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia. Maryjo, moja Matko, prowadź mnie do Jezusa.

DZIEŃ DRUGI

Wesele w Kanie Galilejskiej

Stań w obecności Boga. Zmów krótką modlitwę, aby przypomnieć sobie, że Jezus jest przy tobie w tym momencie poprzez swoją miłość. Maryja również jest obecna w swej miłości do ciebie, możesz do Niej mówić i z Nią przebywać. Możesz, na przykład, zmówić krótką modlitwę dziękczynną: „Dziękuję Ci, Jezu, że jesteś tu przy mnie. Dziękuję Ci, Maryjo, że jesteś tu przy mnie.”

Pismo Święte: Przeczytaj powoli fragment z Pisma Świętego J 2,1-11

Trzeciego dnia odbywało się wesele w Kanie Galilejskiej i była tam Matka Jezusa. Zaproszono na to wesele także Jezusa i Jego uczniów. A kiedy zabrakło wina, Matka Jezusa mówi do Niego: „Nie mają już wina”. Jezus Jej odpowiedział: „Czyż to moja lub twoja sprawa, Niewiasto? Czyż jeszcze nie nadeszła godzina moja?”. Wtedy Matka Jego powiedziała do sług: „Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie”. Stało zaś tam sześć stągwi kamiennych przeznaczonych do żydowskich oczyszczeń, z których każda mogła pomieścić dwie lub trzy miary. Rzekł do nich Jezus: „Napełnijcie stągwie wodą!”. I napełnili je aż po brzegi. Potem do nich powiedział: „Zaczerpnijcie teraz i zanieście staroście weselnemu!”. Oni zaś zanieśli. A gdy starosta weselny skosztował wody, która stała się winem – nie wiedział bowiem, skąd ono pochodzi, ale słudzy, którzy czerpali wodę, wiedzieli – przywołał pana młodego i powiedział do niego: „Każdy człowiek stawia najpierw dobre wino, a gdy się napiją, wówczas gorsze, ty zachowałeś dobre wino aż do tej pory”. Taki to początek znaków uczynił Jezus w Kanie Galilejskiej. Objawił swoją chwałę i uwierzyli w Niego Jego uczniowie.

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, by modliła się o łaskę głębszego poznania Jej jako twojej Matki oraz poznania Jezusa jako Tego, który cię kocha. Następnie wraz z Maryją proś Jezusa o łaskę głębszego poznania Jego Matki jako twojej Matki oraz głębszego poznania Jego poprzez miłość, jaką cię obdarza.

Punkty do modlitwy. Przeczytaj trzy poniższe trzy punkty do modlitwy. Zaczynaj od jednego, potem – jeżeli poczujesz taką potrzebę – przejdź do następnych. zatrzymaj się, gdy odczujesz pokój, gdy odkryjesz i zaczniesz budować swoją relację z Maryją, z Jezusem.

1. Maryja, w całkowitym zaufaniu Jezusowi, poprosiła Go, by rozwiązał zaistniały problem.
2. Jezus uczył to, o co Maryja prosiła. Uczynił to, chociaż nie była to ani odpowiednia dla Niego sprawa, ani odpowiedni czas na rozpoczęcie działalności poprzez dokonanie cudu jako znaku.
3. Jezus uczynił cud nie tylko dlatego, że prosiła o to Jego Matka, ale również dlatego, że współczuł państwu młodym i ich rodzicom. Pomógł im, aby nie czuli się zawstydzeni, że zabrakło im wina na weselu.

Rozmawiaj z Maryją i z Jezusem swoimi własnymi słowami lub trwaj po prostu w ciszy w Ich obecności, pozwalając, by rozważane słowa z Pisma Świętego lub tekst jednego z powyższych punktów przeniknęły cię i zapadły w serce. Możesz zmówić krótką modlitwę lub powtarzać powoli imię Jezus jednocząc się w ten sposób z Bogiem. Możesz również przejść do modlitwy końcowej odmawiając ją powoli i zatrzymując się nad każdym słowem.

Zatrzymaj się, gdy poczujesz się dobrze w relacji z Bogiem. Nie śpiesz się. Nie musisz wcale skończyć ani zrobić wszystkich punktów. Módl się tak, jak Bóg cię prowadzi.

Modlitwa końcowa. Maryjo, moja Matko, Ty prosiłaś Jezusa o szczególną łaskę i On to uczynił. Proś Go dla mnie o łaskę modlitwy, abym coraz bardziej jednoczył się z Nim w modlitwie.

Panie Jezu, przemień wodę mojej słabej modlitwy w wino prawdziwej modlitwy, która wyraża się w radości z przebywania w Twojej

obecności. Spraw, bym potraktował Cię poważnie, wiedząc, że jesteś tu obecny i patrzysz na mnie z miłością. Amen.

Krótka modlitwa do powtarzania w ciągu dnia.

Panie, spraw, bym znał Cię coraz lepiej i kochał coraz goręcej.

DZIEŃ TRZECI

Anioł oznajmia Maryi Dobrą Nowinę

Stań w obecności Boga. Uświadom sobie, że Jezus jest przy tobie w tym momencie poprzez swoją miłość do ciebie i że Maryja również jest obecna w swej miłości. Zmów modlitwę dziękczynną: „Dziękuję Ci, Jezu, że jesteś tu przy mnie. Dziękuję Ci, Maryjo, że jesteś tu przy mnie.”

Pismo Święte: Przeczytaj powoli fragment z Pisma Świętego Łk 1,26-38

W szóstym miesiącu posłał Bóg anioła Gabriela do miasta w Galilei, zwanego Nazaret, do Dziewicy poślubionej mężowi, imieniem Józef, z rodu Dawida; a Dziewicy było na imię Maryja. Anioł wszedł do Niej i rzekł: „Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, błogosławiona jesteś między niewiastami”. Ona zmieszała się na te słowa i rozważała, co miałoby znaczyć to pozdrowienie. Lecz anioł rzekł do Niej: „Nie bój się Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. Będzie On wielki i będzie nazwany Synem Najwyższego, a Pan Bóg da Mu tron Jego praojca, Dawida. Będzie panował nad domem Jakuba na wieki, a Jego panowaniu nie będzie końca”. Na to Maryja rzekła do anioła: „Jakże się to stanie, skoro nie znam męża?”. Anioł Jej odpowiedział: „Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. Dlatego też Święte, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym. A oto również krewna Twoja, Elżbieta, poczęła w swej starości syna i jest już w szóstym miesiącu ta, która uchodzi za niepłodną. Dla Boga nie ma bowiem nic niemożliwego”. Na to rzekła Maryja: „Oto ja służebnica Pańska, niech mi się stanie według twego słowa!”. Wtedy odszedł od Niej anioł.

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, by wyprosiła ci łaskę powiedzenia Bogu „tak”, tak jak Ona to uczyniła. Idź z Nią do Jezusa i proś Go

o łaskę powiedzenia Mu „tak” w twoim życiu, powiedzenia „tak” Jego miłości do ciebie.

Punkty do modlitwy. Przeczytaj powoli poniższe trzy punkty do modlitwy. Zaczynj od jednego, potem przejdź do następnych, gdy odczujesz taką potrzebę. Zaczynj od tego miejsca, gdzie odnajdujesz łatwość rozmowy z Maryją i z Jezusem.

1. Maryja powiedziała „tak” aniołowi, ale tak naprawdę odpowiedziała „tak” Bogu.
2. Maryja powiedziała „tak” na pojawienie się Jezusa w Jej życiu. Nasze zbawienie zależy od Jej „tak”.
3. Syn Boga, druga Osoba Trójcy Świętej, stał się człowiekiem, podobnym do nas we wszystkim z wyjątkiem grzechu, poczętym w łonie Maryi.

Trwaj w ciszy z Maryją lub z Jezusem (lub z obojgiem razem) rozważając słowa Pisma Świętego lub jednego z punktów. Zatrzymaj się tam, gdzie odczuwasz łatwość w rozmowie z Maryją lub z Jezusem.

Modlitwa końcowa. Maryjo, moja Matko, Ty powiedziałaś „tak” Bogu i zgodziłaś się na plan Boga dla Twojego życia. Powiedziałaś „tak” bezwarunkowej miłości Boga. Pomóż mi odpowiedzieć „tak” Jezusowi w moim życiu i przyjąć Jego bezwarunkową miłość, jaką darzy mnie osobiście.

Panie Jezu, dzisiaj mówię „tak” Twojej miłości do mnie, mówię Tobie „tak” w moim życiu. Dziękuję Ci, Jezu. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia. Tak, Jezu, tak.

DZIEŃ CZWARTY

Maryja odwiedza świętą Elżbietę

Stać w obecności Boga. Jezus jest teraz przy tobie poprzez swoją miłość do ciebie; Maryja jest również obecna. Zmów krótką modlitwę, aby stanąć w obecności Maryi i Jezusa.

Pismo Święte: Przeczytaj powoli fragment z Pisma Świętego Łk 1,39-56

W tym czasie Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty nappełnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: „Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona. A skądże mi to, że matka Mojego Pana przychodzi do mnie? Oto, skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie. Błogosławiona jesteś, któraś uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana”.

Wtedy Maryja rzekła: „Wielbi dusza moja Pana, i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej. Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia, gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny. Święte jest Jego imię – a swoje miłosierdzie na pokolenia i pokolenia zachowuje dla tych, co się Go boją. On przejawia moc ramienia swego, rozprasza ludzi pyszniących się zamysłami serc swoich. Strąca władców z tronu, a wywyższa pokornych. Głodnych nasycy dobrami, a bogatych z niczym odprawia. Ujął się za sługą swoim, Izraelem, pomny na miłosierdzie swoje – jak przyobiecał naszym ojcom – na rzecz Abrahama i jego potomstwa na wieki”. Maryja pozostała u niej około trzech miesięcy; potem wróciła do domu.

Punkty do modlitwy.

1. Dziecię Jezus, które Maryja nosiła w swoim łonie wypełniło Ją Duchem Świętym. Jezus żyje w moim sercu i posyła mi Ducha Świętego. Jeżeli możesz dziś przyjąć Komunię świętą, twoja modlitwa mogłaby być przygotowaniem, wraz z Maryją, na przyjęcie Jezusa. Jeden z pisarzy starożytnego Kościoła powiedział: „Pijemy Ducha Świętego z serca Jezusa”. Czas po Komunii świętej jest czasem szczególnym, w którym Duch Święty wypłnia nas sobą.
2. Magnificat – modlitwa uwielbienia Maryi – może być źródłem twojej modlitwy. Możesz wyśpiewać go wraz z Maryją.
3. Święta Elżbieta została nappełniona Duchem Świętym, kiedy odwiedziła ją Maryja nosząca w swym łonie Dziecię Jezus. Możesz teraz mówić do Jezusa – obecnego w twoim sercu – lub trwać w ciszy w Jego obecności.

Modlitwa końcowa. Maryjo, moja Matko, naucz mnie, jak zawsze trwać w obecności Twego Syna, Jezusa. Prowadź mnie, bym stał się znakiem Jego obecności dla wszystkich, których spotkam.

Jezu, udziel mi łaski świadomości, że jesteś zawsze obecny przy mnie i we mnie. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia. Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona.

DZIEŃ PIĄTY

Maryja i Duch Święty

Duch Święty jest trzecią Osobą Trójcy Świętej, Bogiem nie stworzonym, lecz wiecznym. Bóg Ojciec, widząc swoją doskonałość, swoje Istnienie nazwał jednym wyrażeniem: Słowo. Dlatego tak nazywamy drugą Osobę Trójcy Świętej. Z czasem Słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas (J 1,14a). Jezus Chrystus jest obrazem Boga (2 Kor 4,4). On jest obrazem Boga niewidzialnego – Pierworodnym wobec każdego stworzenia (Kol 1,15). On jest odbłaskiem Jego chwały i odbiciem Jego istoty (Hbr 1,3).

W Trójcy Świętej Ojciec kontempluje Syna, a Syn patrzy na Ojca. Miłość, która ich jednoczy to Duch Święty – trzecia Osoba Trójcy Świętej. Tak więc Duch Święty jest Miłością.

Jezus Chrystus stał się człowiekiem, aby nas uratować, aby być razem z nami. To wcielenie dokonało się za sprawą Ducha Świętego w ciele Maryi, za Jej wcześniejszą zgodą. Duch Święty zstąpi na Ciebie – powiedział anioł – i moc Najwyższego osłoni Cię. Dlatego też Święte, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym (Łk 1,35).

Z tego powodu Maryja jest też nazywana Oblubienicą Ducha Świętego. Ona może wyprosić dla nas obecność i dary Ducha, który jest Bogiem.

Stań w obecności Boga. Jezus jest teraz przy tobie; Maryja jest również obecna. Zmów krótką modlitwę, aby stanąć w Ich obecności.

Pismo Święte: Przeczytaj powoli fragment z Pisma Świętego Dz 1,14 i 2,1-4

Wszyscy oni trwali jednomyślnie na modlitwie razem z niewiastami, Maryją, Matką Jezusa, i braćmi Jego. (...) Kiedy nadszedł wreszcie dzień Pięćdziesiątnicy, znajdowali się wszyscy razem na tym samym miejscu. Nagle dał się słyszeć z nieba szum, jakby uderzenie gwałtownego wichru, i napełnił cały dom, w którym przebywali. Ukazały się im też języki jakby z ognia, które się rozdzieliły, i na każdym z nich spoczął jeden. I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić.

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, by wyprosiła dla ciebie u Jezusa świadomość, że On mieszka w tobie poprzez Ducha Świętego, który jednoczy cię bezpośrednio z Nim. Idź z Maryją do Jezusa i proś, byś był zawsze świadomy Jego obecności przy tobie.

Punkty do modlitwy. Przeczytaj punkty do modlitwy. Zaczynaj od jednego i przejdź do następnych, jeśli masz na to czas i jeśli Jezus prowadzi cię w ten sposób. Zatrzymaj się tam, gdzie najłatwiej ci się modli.

1. Maryja trwała wraz z dwunastoma Apostołami podczas Pięćdziesiątnicy, kiedy Duch Święty zstąpił na nich i kiedy Kościół, napełniony Duchem Świętym, rozpoczął swoją misję prowadzenia wszystkich zbawionych do Jezusa, do jedności z Nim. Poza Apostołami autor Księgi wymienia tylko Maryję – oznacza to, że zajmowała Ona ważne miejsce i odgrywała szczególną rolę.
2. Poprzez Maryję Duch Święty jednoczy nas z Jezusem. Pokorni zawsze pierwsi przyjmują Jezusa: pastuszkowie, którzy przyszli adorować Dziecię Jezus w stajence, święta Elżbieta przy odwiedzinach Maryi, Symeon i Anna w świątyni, napełnieni Duchem Świętym modlili się i prorokowali, i wreszcie pierwsi uczniowie, którzy uwierzyli na weselu w Kanie Galilejskiej.
3. Napełniona Duchem Świętym Maryja – Matka Jezusa pozwala, by w Jej ciele Słowo Boga stało się widoczne dla świata. Tak jak Bóg przyszedł do Mojżesza w płonącym krzaku i był widoczny w ogniu, tak Jezus przyszedł do nas poprzez ciało Maryi. Ukazał swoje człowieczeństwo poprzez Jej ciało. On przychodzi do nas przez Nią.

Modlitwa końcowa. Maryjo, moja Matko, Jezus jest ze mną, jednoczy mnie ze sobą poprzez Ducha Świętego, Miłość, która mnie do Niego prowadzi. Pomóż mi być zawsze świadomym obecności Twojego Syna, Jezusa.

Jezu, Ty jesteś ze mną. Jesteś przy mnie nieustannie obdarzając mnie swoją miłością. Daj, bym był świadomy Twojej nieustannej obecności przy mnie. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia. Zostań ze mną, Panie Jezu.

DZIEŃ SZÓSTY

Maryja przychodzi dla naszego dobra

Dziewica Maryja ukazała się osiemnaście razy młodej dziewczynie, Bernardecie Soubirous, w Lourdes na południu Francji w 1858 roku.

W 1917 roku w Fatimie, w Portugalii, Maryja objawiła się trójce dzieci: Łucji, Hiacyncie i Franciszkowi sześć razy. Objawienia zostały potwierdzone przez lokalnego biskupa w 1930 roku.

Siostra Agnieszka Katsuko Sasagawa w wieku czterdziestu lat rozmawiała z Maryją obecną w płaczącej figurce podczas nawiedzenia figury Matki Bożej. To również zostało potwierdzone listem pasterskim lokalnego biskupa w 1984 roku.

Maryja ukazała się też w Betanii, w Wenezueli, Marii Esperanza Bianchini. Zaczęła ona widywać i rozmawiać z Matką Jezusa w 1976 roku. Objawienia zostały uznane w 1987 roku.

W Afryce kilka młodych kobiet i jeden młody mężczyzna z Kibeho w Rwandzie-Burundii przez kilka lat widywali Maryję od 1981 roku. Objawienia zostały uznane w 1988 roku.

W Medjugorje, w Bośni-Hercegowinie, Maryja zaczęła ukazywać się i rozmawiać z grupą młodych ludzi latem 1981 roku. Objawienia powtarzały się codziennie. W 1990 roku trzecia komisja badająca objawienia mianowana przez biskupów byłej Jugosławii przyjęła do wiadomości istnienie kultu maryjnego w tym miejscu i poleciła, by przyjeżdżający do Medjugorje zostali otoczeni opieką duszpasterską.

Jednak objawienia nie zostały jeszcze uznane przez oficjalne władze Kościoła.

Stań w obecności Boga. Jezus i Maryja są teraz przy tobie. Zmów krótką modlitwę, aby stanąć w ich obecności.

Pismo Święte: Przeczytaj powoli fragment z Pisma Świętego Mk 1,2-3
Jak jest napisane u proroka Izajasza: Oto Ja posyłam wysłańca mego przed Tobą; on przygotuje drogę Twoją. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu, dla Niego prostujcie ścieżki!

Łaska, której pragnę. Mogę prosić Maryję, by wyprosiła dla mnie u Jezusa łaskę poznania Jej nie tylko jako Matki, ale także jako Posłańca, który pragnie przygotować mnie dla Jezusa, bym mógł Go przyjąć i być blisko Niego.

Punkty do modlitwy. Przeczytaj punkty do modlitwy. Zaczynj od jednego i zatrzymaj się tam, gdzie odnajdziesz Jezusa lub Maryję.

1. Jezus posyła w naszych czasach swoją Matkę, by nawracała nas do niego.
2. On posyła Maryję do ubogich i pokornych dzieci, do mieszkańców miast i wiosek, do ludzi niewykształconych, nieznanych, bez prestiżu w oczach innych, do ubogich tego świata.
3. Maryja za każdym razem ukazuje się osobie lub osobom zachowując realia, w jakich żyją. Bernardecie z Lourdes ukazała się jako młoda wiejska kobieta mówiąca w jej lokalnym francuskim dialekcie; dzieciom z Fatimy – jako młoda portugalska kobieta mówiąca w ich języku; w Rwandzie, w Afryce, ukazała się jako czarna kobieta wyglądająca jak inne kobiety tam mieszkające: mówiła ich językiem, znała ich zwyczaje i zasady. W 1531 roku ukazała się Juanowi Diego jako Nasza Pani z Gwadelupy w postaci młodej indiańskiej kobiety w ciąży ubranej zgodnie z ówczesnymi zasadami i mówiła nie po hiszpańsku, który był językiem najeźdźców i misjonarzy, ale w lokalnym indiańskim dialekcie. Nazywała go po imieniu, z miłością, że jest jego Matką. To samo pragnie teraz powiedzieć tobie.

Modlitwa końcowa. Maryjo, moja Matko, dziękuję Ci.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia. Zostań ze mną, Maryjo. Prowadź mnie do Jezusa.

DZIEŃ SIÓDMY

Maryja nas wzywa

Podczas każdego objawienia w tym wieku uznanego przez Kościół Maryja przekazuje nam te same podstawowe prawdy. Ma tę samą wiadomość, z jaką przychodzi do Jezusa: (1) Nawróćcie się do Jezusa, zwróćcie się ku Niemu, (2) Wiara: miejcie wiarę w Jezusa, (3) Modlitwa: módlcie się, módlcie się, módlcie się.

Stań w obecności Boga. Maryja przychodzi do ciebie i jest teraz przy tobie obecna. Ona przychodzi jako wysłannik Jezusa, by zaprowadzić cię do Niego.

Pismo Święte: Mk 1,2-3

Jak jest napisane u proroka Izajasza: Oto Ja posyłam wysłańca mego przed Tobą; on przygotuje drogę Twoją. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu, dla Niego prostujcie ścieżki!

Łaska, której pragnę. Proś Maryję, by wyprosiła dla ciebie łaskę nawrócenia z wszelkiego grzechu do Jezusa, łaskę głębokiej wiary w Jezusa i łaskę modlitwy.

Punkty do modlitwy. Przeczytaj punkty do modlitwy. Dziś lepiej będzie, gdy zaczniesz od pierwszego punktu i jeśli Pan Bóg cię tak poprowadzi, przejdziesz potem do punktu drugiego i trzeciego. Nie śpiesz się. Jeśli punkt pierwszy odpowiada tobie i twojej modlitwie pozostań przy nim przez cały czas.

1. Nawrócenie z grzechu do Jezusa: Przeto i teraz jeszcze – wyroczenia Pana: Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem, przez post i płacz, i lament. (Jl 2,12) Wszystko zaś to pochodzi od Boga, który

pojednał nas z sobą przez Chrystusa i zlecił nam posługę jednania (2 Kor 5,18).

2. Wiara w Jezusa: I my zatem mając dokoła siebie takie mnóstwo świadków, odłożywszy wszelki ciężar, a przede wszystkim grzech, który nas łatwo zwodzi, winniśmy wytrwale biec w wyznaczonych nam zawodach. Patrzmy na Jezusa, który nam w wierze przewodzi i ją wydoskonala (Hbr 12, 1-2a).
3. Modlitwa: Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami (Rz 8, 26).

Modlitwa końcowa. Maryjo, moja Matko, dziękuję Ci, że nawołujesz mnie do nawrócenia z grzechu do Jezusa, do wiary w Niego, do modlitwy.

Jezu, udziel mi przez wstawiennictwo Maryi, Twej Matki, łaski głębokiego nawrócenia, wiary i modlitwy. Amen.

Krótką modlitwa do powtarzania w ciągu dnia. Jezu, pomóż mi, bym czynił to, o co mnie prosisz.